

ご存知ですか?

カレンダーいろいろ

1 January 2022

水 Wed	木 Thu	金 Fri
29	30	31
5	6	7
12	13	14
		15

カレンダーで土曜日だけ青字なのはどうして?

印刷の原色で青色しか残ってなかったから! 印刷に使われる色は黒・赤・青・黄。黒は平日、日・祝は赤で、黄色だと見づらいということで、青が採用されたそうです。

六曜の意味とは?

カレンダーに見られる暦の六曜の意味をご紹介します。「大安」は「大いに安し」で良い日、「仏滅」は「仏も滅するよな日」で勝負事やお祝い事は避けた方がいい日というものはお馴染みです。「友引」は「良いも悪いも友に影響する」ということから葬式などは避ける習慣がありますね。「赤口(しゃっこう)」は、火や血を連想させることから火事やケガに要注意。「先勝」は「先んずれば勝ち」という意味で午前中が吉、「先負」は、先勝の逆で午後が吉だそう。都合などもありますし、あくまで参考程度にしておくのがいいかもしれませんね。

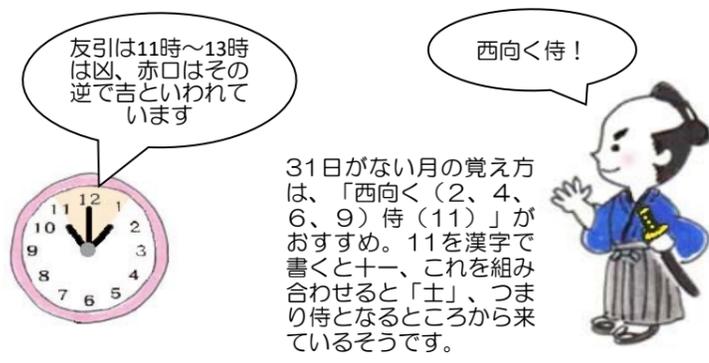
新年といえば、カレンダーが新しくなりますね。そこで、カレンダーや日付についてのいろいろをご紹介します。

●カレンダーが多様化

たとえば、年度に合わせて4月始まりのものや、仕事や学校で週の始まりが月曜日ということで月曜日始まりなど。さまざまなライフスタイルに合わせて、バリエーションも増えています。

●偶数のゾロ目の月日は同じ曜日!

4月4日、6月6日、8月8日、10月10日、12月12日は同じ曜日になります。2022年は月曜日!ただ、2月2日だけは水曜日と、違います。こういう、まるで偶然のようなことを見つけてみるのも楽しいですね。



31日がない月の覚え方は、「西向く(2、4、6、9)待(11)」がおすすめ。11を漢字で書くと十一、これを組み合わせると「土」、つまり待となることから来ているそうです。

Chottoいいかも

身近なモノを新調して、新年を気持ちよく迎えませんか? リフレッシュにもなりますよ!



■ 直接肌に触れるモノを一新して心も新たに!

タオルや靴下、肌着など、年始から新しいモノに触れると、心地良く、気分も上がりますよ!

■ 身近にあるスマホのケースを新しくしよう

スマホ本体をこまめに変えることは難しいですが、スマホケースなら手軽に気分一新できます。

普段から手に触れるものですし、こだわりのケースにしたいですね



■ 新しいお箸で新年の料理を楽しむ

知らず知らずのうちに、箸先などがくたびれていませんか? お気に入りの箸を探して、一新してみたいはいかがでしょう?

■ 新しい小物で気分もリフレッシュ

手帳は年始には新しくしたいですね。ほかに、名刺カバーやパスケースは角が擦れたり、傷みは気になりませんか? 素材や色、デザインなど、豊富にあるので、選ぶのも楽しそうですね!

新年に何か変化が欲しいな、という人も、小物からなら気軽に変わるので、ぜひ参考にしてみてくださいね!

かんたんレシピ

お餅トッポギ

教えてくれた人...尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
http://ryo-ri.net/

余ったお餅を甘辛〜い韓国料理にアレンジ♪ おつまみにも最適ですよ!



①エリンギは2等分し、薄切りにする。ソーセージは斜め切り、玉ねぎは薄切りにする。小ネギは斜め切り、切り餅は3等分に切る。

②鍋にごま油を熱し、エリンギ、ソーセージ、玉ねぎを軽く炒める。

③Aを合わせ、②に加え、沸騰したら餅を入れる。餅が柔らかくなったら小ネギを加えてサッと混ぜ合わせて器に盛りつけ、白いりごまをふる。

※餅は火を入れすぎるとドロドロになってしまうので、形が残る程度に少し固めで火を止めてください。

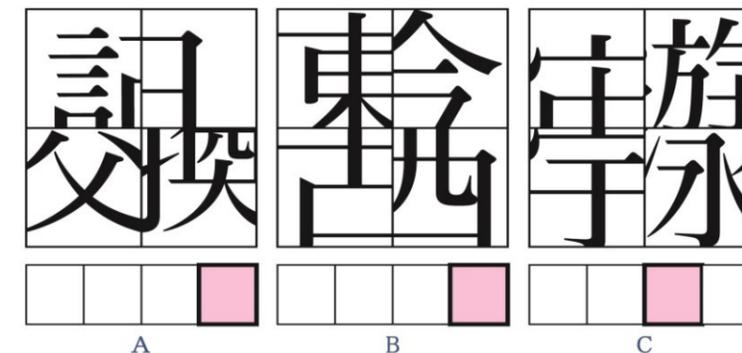
材料

(2人分)

- 切り餅...3個、エリンギ...1本、ソーセージ...3本、玉ねぎ...1/2個、小ネギ...適量
- A: コチジャン...大さじ1と1/2、砂糖・しょうゆ...各大さじ2、ごま油...小さじ2、おろしにんにく...小さじ1、水...200ml
- 白いりごま・ごま油...適量

熟語探し

A~Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



答え

答えは左下にあります。